



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Anamnesebogen

Lieber Klient, liebe Klientin,

vielen Dank für Ihre Anfrage. Um einen umfassenden Eindruck von ihrer aktuellen belastenden Situation und Ihrer dahinterliegenden biographischen Lebensgeschichte zu bekommen, bitte ich Sie die nachfolgenden Fragen ausführlich zu beantworten. Ihre Angaben werden natürlich vertraulich behandelt.

Kontaktinformation

Name, Vorname:

Anschrift:

E-Mail Adresse:

Telefonnummer:

Geburtsdatum:

Persönliche Situation:

Familienstand:

Kinder:

Verheiratet:



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Wie ist der Kontakt zu:

Eltern:

Freunden:

Vorgesetzten:

Kollegen:

Berufsausbildung:

Wöchentliche Arbeitszeit:

Wie verbringen Sie Ihre Freizeit:

Was machen Sie an den Wochenenden:

Wie oft machen Sie Urlaub:

Was ist Ihnen im Urlaub wichtig:

Wo sind Ihre Wohlfühloasen:

Wie oft nehmen Sie sich Zeit für sich:



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Finanzielle Situation:

Derzeitiger berufliche Situation:

Gibt es Nebenjobs:

Aktuelle Beschwerden:

Benenne bitte deine aktuellen Beschwerden in kurzen Stichworten. Beschreibe dein aktuelles Problem:

Beschreiben Sie möglichst konkret Ihre Symptome:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Seit wann treten die Beschwerden auf?

Wie oft treten die Beschwerden auf?

Welche Ereignisse haben zu der Situation beigetragen?

Gab es Auslöser zur aktuellen Thematik, wie und warum hat sich so entwickelt?

In welchen Momenten hat sich das Problem verstärkt?

Was hast du bereits unternommen, um dein Thema zu bearbeiten?

Hast du schon Therapien in Anspruch genommen? Wenn ja welche, wo und wie lange?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Wie reagiert dein Umfeld auf die aktuellen Beschwerden? Sind Sie mitfühlend, wohlwollend oder eher negativ eingestellt?

Gab es früher schon solche Beschwerden, Auffälligkeiten oder psychische Erkrankungen?

Familienanamnese:

Mutter:

Alter der Mutter bei der Geburt:

Beruf der Mutter:

Geburtskomplikationen:

Verhältnis zur Mutter früher und heute?

Ist Ihre Mutter noch am Leben?

Wie sehen Sie die Persönlichkeit Ihrer Mutter?

Litt Sie an psychischen Erkrankungen?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Vater:

Alter des Vaters bei der Geburt:

Beruf des Vaters:

Geburtskomplikationen:

Verhältnis zum Vater früher und heute?

Lebt der Vater noch?

Hat ihr Vater psychische Erkrankungen?

Wie sehen Sie die Persönlichkeit Ihres Vaters?

Beziehung der Eltern:

Wie war das Verhältnis Ihrer Eltern untereinander?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Geschwister:

Gibt es Geschwister?

Wie alt?

Wie war das Verhältnis früher?

Wie ist das Verhältnis jetzt?

Welche Verwandte stehen dir besonders nah?

Biographische Anamnese:

Erzähle mir etwas über deine Kindheit und Jugend....

Wie hast du deine Kindheit erlebt?

Wer war deine Bezugsperson als Kind?

Wie hast du als Kind deine Eltern wahrgenommen?

Wie war es bei euch zu Hause, harmonisch, liebevoll, fürsorglich? Gab es prägenden Momente für dich in deiner Kindheit?

Gab es Probleme in der Kindheit mit:



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Alpträumen:

Schlafwandeln:

Schlafstörungen:

Nächtliche Aufschreie:

Bettnässen:

Daumen Lutschen:

Nägel kauen:

Stottern/Poltern:

Angststörungen

Phobien:

Wie war der Gesundheitszustand als Kind:

Kindergarten und Schule

Waren Sie im Kindergarten:

Von wann bis wann:

Auf welcher Schule waren Sie:

Wie waren die Schulischen Leistungen?

Wie wichtig waren die Noten für Sie oder ihre Eltern?

Wurden Sie gemobbt oder ausgegrenzt?

Was waren Ihre Schwächen?

Was waren Ihre Stärken?

Wie war der Kontakt zu Mitschülern?

Wie war der Kontakt zu Lehrern?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Ausbildungen

Welche Ausbildungen haben Sie?

Was war Ihnen da besonders wichtig?

Welche Eigenschaften brauchten Sie dazu?

Partnerschaft/ Beziehung/ Sexualität

Sind Sie derzeit in einer Partnerschaft?

Haben Sie mit diesem Partner gemeinsame Kinder?

Was ist nährend in Ihrer Partnerschaft?

Wie unterstützt Ihr Partner Sie?

Gibt es Punkte die Sie in Ihrer Partnerschaft gern anders hätten?

Gab es frühere langjährige Partnerschaften oder eher nicht beständige?

Wie ist Ihre Einstellung zur Sexualität?

Gab es Missbrauch in Ihrer Familie? Wenn ja in welcher Form?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Haben Sie Probleme offen über Ihre Sexualität zu sprechen?

Was glauben Sie woran das liegt?

Welche Erfahrungen haben Sie diesbezüglich geprägt?

Sozialanamnese:

Erzählen Sie mir bitte etwas über Ihren Freundeskreis

Sind gute Freundschaften vorhanden?

Wie sieht es mit sportlichen Aktivitäten aus?

Wie ist die Freizeitgestaltung?

Welchen Hobbys gehen Sie gern nach?

Körperliche (Somatische) Anamnese

Gibt es ärztliche Befunde?

Aktuelle Diagnosen? Leiden Sie aktuell unter körperlichen Beschwerden?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Gab es bereits Vorerkrankungen oder Unfälle?

Können körperliche Erkrankungen jetzt aufgrund von ärztlichen Untersuchungen ausgeschlossen werden?

Haben Sie Einschlafstörungen:

Leiden Sie unter Durchschlafstörungen:

Medikamenteneinnahmen: Ja/nein/ Welche:

Drogeneinnahme: Ja/Nein/Welche:

Trinken Sie regelmässig Alkohol?

Wenn ja wieviel täglich und was?

Wie sieht es mit anderen Süchten aus, die Ihnen bereits bewusst sind?
(Sport, Kaufsucht, Spielsucht...)

Fragen zur Suizidalität

Hast du schon mal daran gedacht, dass das Leben für dich keinen Sinn mehr macht? Wenn ja wie oft kommt das vor?

Wie intensiv ist der Wunsch, nicht mehr zu leben?

Wie akut würdest du es einschätzen?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Notfälle:

Gab es bereits in der Vergangenheit akute Notfälle, in denen du in eine Klinik eingewiesen wurdest? Wenn ja, was war der Grund der Einweisung:

Therapieziele:

Was ist Ihr Therapieziel? Bitte formulieren Sie das so konkret wie möglich?

Was soll sich verändern?

Was glauben Sie hält das Problem aufrecht?

Was haben Sie schon zur Lösung ihres Problems unternommen?

Über mich

Wenn Sie sich selber in 1-3 Sätzen beschreiben würden, wie sehen Sie sich?

Wie würden Sie Ihre Persönlichkeit beschreiben?

Welche Eigenschaften treffen auf Sie besonders zu?

Worauf sind Sie besonders stolz:

Welche Eigenschaft lehnen Sie noch immer an sich ab?



Manuela Steinbach – Privatpraxis Für Psychotherapie und Beratung

Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit um die Fragen sorgsam zu beantworten. Wenn beim Beantworten ein unangenehmes Gefühl in Ihnen auftaucht, vermerken Sie es bitte, das wir darüber sprechen können.

Das kann helfen Ihre unbewussten Konflikten mehr aufzudecken und wir können es uns dann auf eine wohlwollende und liebevolle Art und Weise anschauen.

Bitte drucken Sie den Bogen aus und schicken ihn ausgefüllt und unterschrieben an:

info@bewusst-fuehlen.de

Herzlichen Dank

Ihre Manuela Steinbach